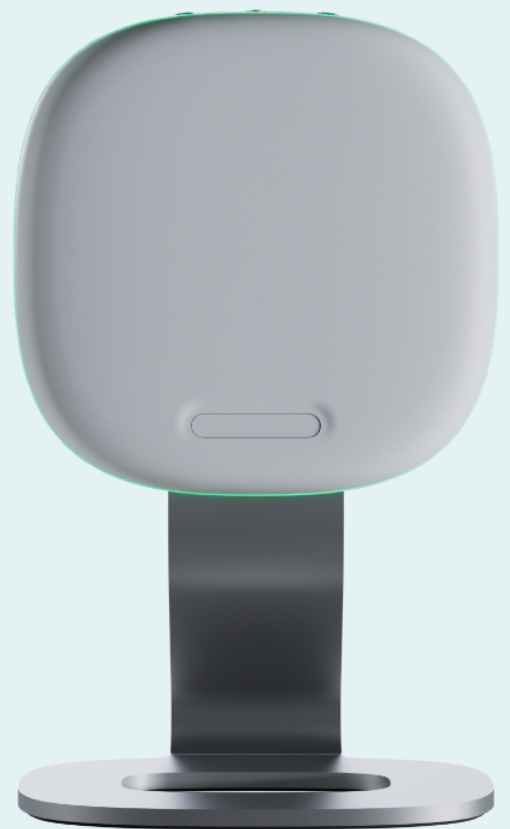




Informasjon om Guardian H10 til brukere og pårørende

Guardian H10 er en kontaktløs teknologi som overvåker søvn og pust om natten, utviklet for å øke trygghet og forbedre oppfølgingen av helse og søvn. Denne informasjonen er laget for å gi deg en forståelse av hvordan Guardian H10 fungerer og fordelene ved å bruke den.



Hva er Guardian H10?

Guardian H10 er en søvnmonitor som måler pustefrekvens, bevegelser og søvnkvalitet ved hjelp av trygg sensorteknologi. Enheten plasseres på nattbordet eller monteres på veggen og fungerer helt uten kamera eller lydopptak. Dette sikrer personvernet ditt samtidig som viktig informasjon om søvnen din samles inn.

Fordeler ved Guardian H10:

- **Tidlig varsling:** Guardian H10 kartlegger og registrerer pustefrekvensen og kan varsle om trendavvik. Dette gir mulighet for tidlig oppdagelse av helsemessige endringer.
- **Bedre søvnkvalitet:** Ved å analysere søvnmonster og søvnhygiene kan tiltak iverksettes for å forbedre søvn. God søvn styrker både helse og livskvalitet.
- **Roligere netter:** Med Guardian H10 er det ikke nødvendig med nattlige tilsyn for å sjekke om du sover. Enheten gjør det mulig å overvåke dette uten å forstyrre nattesøvnen.

Personvern og sikkerhet:

Guardian H10 er utviklet med personvern som høyeste prioritet. Den gjør ingen opptak av lyd eller bilder. All informasjon brukes kun til å overvåke helse og søvn, og er kun tilgjengelig for autoriserte brukere.

Viktig å vite:

Guardian H10 er ikke medisinsk utstyr og erstatter ikke medisinsk behandling. Den er et hjelpemiddel som bidrar til bedre oppfølging og trygghet.

Jeg bekrefter å ha mottatt og forstått denne informasjonen:

Dato: _____

Signatur: _____